

THE Master LIST

SAYURAN

- Tomat
- Kol
- Bayam
- Sawi putih
- Sawi hijau
- Kangkung
- Buncis
- Mentimun
- Kentang
- Wortel
- Toge
- Kacang panjang
- Cabe merah besar
- Cabe rawit
- Serai
- Bawang merah
- Bawang putih
- Daun bawang
- Jeruk nipis

BUAH-BUAHAN

- Pisang
- Pepaya
- Jeruk
- Mangga
- Salak

LAUK PAUK

- Lele
- Ikan kembung
- Tenggiri
- Udang
- Ayam
- Daging dendeng
- Iga
- Ayam fillet
- Daging giling
- Ayam giling
- Cumi
- Ati
- Tahu
- Tempe

FROZEN FOOD

- Chicken nugget
- Kentang goreng
- Bakso
- Cireng frozen

DAIRY & EGGS

- Susu kotak
- Susu formula
- Mentega
- Telur
- Keju cheddar

KARBOHIDRAT UTAMA

- Beras
- Roti
- Mie
- Spagheti/pasta

KUE/CEMILAN HOMEMADE

- Tepung terigu biasa
- Tepung terigu protein rendah
- Tepung maizena
- Pewarna makanan
- Gula pasir
- Tepung premix (eskrim, kue, dll)

BUMBU

- Minyak goreng
- Garam dapur
- Penyedap rasa ayam
- Penyedap rasa sapi
- Cuka
- Kecap manis
- Kecap asin
- Saos sambal
- Mayones
- Bubuk cabe
- Bubuk bawang putih
- Tepung bumbu serbaguna
- Terasi
- Merica
- Ketumbar
- Kemiri
- Lada bubuk
- Kunyit bubuk
- Kara cair
- Kara bubuk

SNACK

- Biskuit
- Cokelat
- Ciki2an
- Popcorn
- Kerupuk
- Emping

MINUMAN

- Kopi
- Teh
- Soda
- Jus

LAINNYA: _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOTES: